

« ___ » _____ 2016р.

« ___ » _____ 2016р.

Заступник директора
з навчально-вихвної роботи

Директор школи ЗЗОШ №55

_____ О. І. Коростельова

_____ В.Д. Шевченко

Календарно-тематичне планування
уроків
з основ здоров'я
для 1 класу

За програмами для 1-4 класів для загальноосвітніх навчальних закладів
«Освіта» - 2012. - 390с.

Автори: Т.Є. Бойченко, Т.В. Воронцова, О.В. Гнатюк, С.В. Гозак, О.Л.
Москаленко, В.А. Савченко
За підручником О.В. Гнатюка

Учитель _____
Дьяченко Анна Вікторівна

Розглянуто на засіданні
методичного об'єднання
вчителів початкових класів

(школи)

міста)

Протокол № _____ від _____

Основи здоров'я

(34 години, із них 3 години - резервні)

1 год на тиждень

№		Дата	Тема уроку	Зміни	
п/п	п/п			№	Дата
Тема № 1.					
Здоров'я людини. Фізична складова здоров'я					
1.	1.		Що вивчає предмет «Основи здоров'я». Безпека першокласника. <i>Урок-екскурсія школою та шкільним подвір'ям</i>		
			Практична робота № 1. Екскурсія шкільним подвір'ям		
2.	2.		Здоров'я та його ознаки. Порушення здоров'я (травми, захворювання) та їх профілактика. <i>Урок-гра</i>		
3.			Практична робота № 2. Створення малюнку: «З дому до школи»		
3.	3.		Ріст і розвиток людини. <i>Урок-театралізація</i>		
			Практична робота № 3. Вимірювання зросту і маси тіла		
4.	4.		Щоденне піклування про своє здоров'я. <i>Урок-екскурсія</i>		
5.	5.		Розпорядок дня. <i>Урок-гра</i>		
			Практична робота № 4. Складання розпорядку дня		
6.	6.		Постава. Як правильно сидіти за партою. Робоче місце першокласника		
			Практична робота № 5. Як скласти портфель.		
7.	7.		Постава. Здорові стопи		
			Практична робота № 6. Вправи для формування правильної постави і стопи		
8.	8.		Правила особистої гігієни. Догляд за руками		
			Практична робота № 7. Як правильно мити руки		
9.	1.		Харчування і здоров'я. Овочі, фрукти, молочні продукти, їх значення для росту й розвитку		
10.	2.		Фізичні вправи і загартовування		
11.	3.		Активний і пасивний відпочинок		
12.	4.		Піклування про здоров'я в сім'ї		
13.	5.		Дівчатка і хлопчики		
			Практична робота № 8. Спільні ігри для хлопчиків і дівчаток		
14.	6.		Уміння товаришувати		

			Практична робота № 9. <i>Розігрування діалогів знайомства</i>		
15.	7.		Безпечні місця для розваг і ігор		
			Практична робота № 10. <i>Визначення безпечних місць для ігор на шкільному подвір'ї</i>		